



CAI SULBIATE  
"Fabio Cavenago"  
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE  
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB  
sito: [www.caisulbiate.it](http://www.caisulbiate.it)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>17b</b>	TIPO	<b>Escursione Plurigiornaliera</b>	DATA	dal <b>03/08/2013</b> al <b>04/08/2013</b>
Itinerario	<b>Stafal -Rif. Sella Rif. Sella - Cima Castore</b>		coordinatori	<b>Tresoldi Ernesto Cantù Paolo</b>	339 8234312 338 3333910

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>1° giorno</b>	<b>arrivo seggiovia ( m. 2.680 )</b>	<b>2° giorno</b>	<b>Rifugio Sella (m. 3585 )</b>
Il percorso termina a:		<b>Rifugio Sella (m. 3585 )</b>		<b>Cima castore ( m. 4.228 )</b>
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	<b>3.585</b>		<b>4.228</b>
Dislivello in salita:	metri	<b>905+850 Funivia</b>		<b>643</b>
Dislivello in discesa:	metri	<b>0</b>		<b>1548+850 Funivia</b>
Tempo complessivo A/R:	ore/min	<b>3/4</b>		<b>10/11</b>
Difficoltà:		<b>EEI - su percorso innevato</b>		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento d'alta montagna : scarponi con suola scolpita, bastoncini telescopici, ghette, imbrago, caschetto, piccozza, ramponi, pila frontale ed una corda ogni 3 componenti.			

**Note :** Questo itinerario, pur non presentando difficoltà alpinistiche vere e proprie , **non è alla portata di tutti** perché si svolge in un ambiente severo dove repentini cambiamenti di tempo possono creare seri problemi a chi non è preparato. Inoltre la rarefazione dell'aria e la ridotta pressione atmosferica possono creare seri fastidi a coloro che non tollerano queste situazioni.

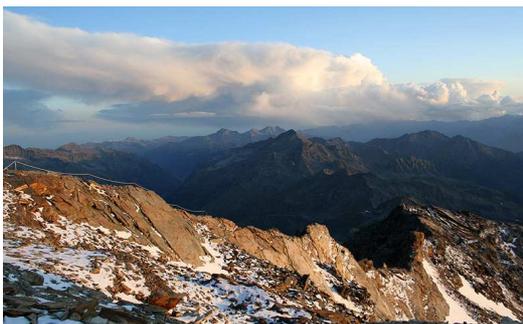
### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

#### 1° Giorno : Sabato 3 Agosto, Stafal - Rifugio Sella

Partendo dal capoluogo di Gressoney-La-Trinité, si prosegue con l'auto per circa 4 km e si raggiunge Stafal, dove finisce la strada asfaltata. Dal parcheggio per le auto partono gli impianti di risalita che portano al Colle della Bettaforca a 2.680 m. s.l.m. Dapprima una funivia e poi una seggiovia coperta (30 minuti circa) vi portano all'imbocco del sentiero numero 9, segnalato dai segnavia di colore giallo.

Il primo tratto del sentiero, fino al Colle Bettolina a 3.100 m., è molto agevole. Prosegue un poco più ripido e corre in mezzo a pietraie fino all'ometto di cresta. Ad inizio stagione e fino a fine luglio questo tratto è generalmente coperto di neve ma data l'affluenza di escursionisti la traccia è solitamente ben battuta.

L'ultimo tratto consiste in una cresta a tratti aerea (circa 30-40 minuti), ma ben attrezzata con una corda fissa dove ci si può assicurare.





**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**  
sito: [www.caisulbiate.it](http://www.caisulbiate.it)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



*PROGRAMMA ESCURSIONISTICO*

GITA N.	<b>17b</b>	TIPO	<b>Escursione Plurigioraliera</b>	DATA	dal <b>03/08/2013</b> al <b>04/08/2013</b>
Itinerario	<b>Stafal -Rif. Sella Rif. Sella - Cima Castore</b>		coordinatori	<b>Tresoldi Ernesto Cantù Paolo</b>	339 8234312 338 3333910

## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

**2° Giorno - Domenica 4 Agosto, Rifugio Sella - Cima Castore**

**Sveglia ore 5.00 - Partenza ore 6,00**

Il "Castore", con i suoi 4.228 metri di altitudine, è la meta preferita dagli alpinisti che passano e soggiornano al rifugio. Più alto del "Polluce", con il quale forma il massiccio dei Gemelli, non presenta una salita con grandi difficoltà tecniche.

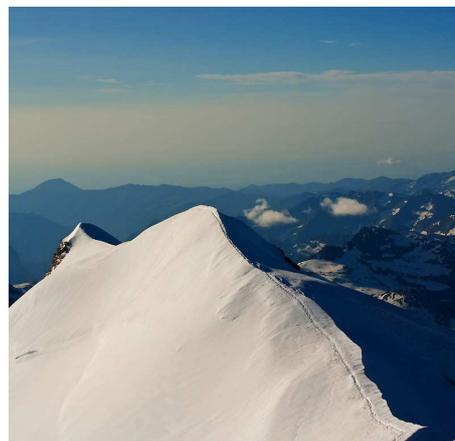
Le piccole creste da superare per raggiungere la vetta sono molto divertenti ed il panorama in vetta è grandioso, potendo ammirare il gruppo del Breithorn, il Cervino, il Gran Combin il massiccio del Monte Bianco e il Gran Paradiso ed i più vicini Lyskamm Occidentale ed Orientale, nonché le principali vette del Monte Rosa con la Punta Dufour e Nordend, la punta Gnifetti, la Punta Parrot e la Pyramide Vincent. A nord il panorama si apre sulle montagne svizzere del Vallese mentre a sud si può vedere il Monviso.

Dal Rif. risalire il ghiacciaio poco pendente per traccia, superando alcune crepe strette, attraversare il pendio ghiacciato verso sinistra e poi verso destra, superando in lieve salita una serie di profondi crepacci larghi al massimo 1 m. Si arriva ad un pianoro e da qui ripida salita in obliquo verso destra verso delle roccette affioranti sulla cresta E (30°).

Risalire l'aerea cresta e in saliscendi con tratti affilati, restando a sinistra delle cornici verso N.

Discendere ad un piccolo pianoro e per ripida salita in cresta aerea alla cima (3 h).

Rientro per la stessa via dell'andata



### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.